

## **World Breathing Day - April 11 - "One Breath, One World"**

**In this document title and text translated into following languages:**

- **Original text in English**
- **FRENCH**
- **BULGARIAN**
- **ITALIAN**
- **DUTCH**
- **GERMAN**
- **GREEK**
- **UKRAINIAN**
- **RUSSIAN**
- **SPANISH**
- **CHINESE**
- **SWEDISH**
- **TURKISH**
- **ESTONIAN**
- **ARABIC**

### **Guidelines for the use of the logo and word cloud of World Breathing Day:**

- ATTENTION: If you would like to use any of the World Breathing Day images here, you must not remove any of the existing text. Please feel free to add your own logo, information, etc. about your event next to the IBF logo. Don't remove any of the original text on the image.
- Please only use these two as we want it to be recognized everywhere in the world.
- Use the word cloud 'Breathe' without adding anything but ensure the IBF logo is on it.
- Always add the long version text (full description above in this newsletter) so people know what's it all about.
- Share and promote as much as you can. Work together. United we stand.
- The logo is translated in different languages as well as the description. If you don't find your language, [feel free to send us the translation](#) and we will add it in the list.

Our email address: [worldbreathingday@ibfbreathwork.com](mailto:worldbreathingday@ibfbreathwork.com)

## **Original Text**

### **World Breathing Day - April 11 - "One Breath, One World"**

**World Breathing Day** is an annual global event that invites everyone to remember, experience and celebrate the healing and unifying power of breath.

**We all breathe**, and we all breathe the same air ; yet rarely do we stop to acknowledge how fundamentally important our breath is, or how it connects us to our planet and to each other beyond our differences. An international day dedicated to breath will help reconnect us to this reality, and by doing so, will enhance, inspire and promote peace, health and wellbeing worldwide, for humanity and the Earth.

**World Breathing Day will expand** our understanding - amongst individuals, professionals and institutions - of what optimal and conscious breathing is so that everyone can benefit from it. It will also serve to remind us of the basic, vital importance of clean air and of a clean and healthy environment for present and future generations.

**This annual celebration invites** all healing professionals who work with conscious breathing in their practice to host an event in their community on World Breathing Day.

**Please join us** in making World Breathing Day a resounding, inspirational global success.

## **Translation in French**

### **Journée mondiale de la respiration - 11 avril – Un souffle Un monde**

La Journée mondiale de la respiration est un événement annuel mondial qui invite tout le monde à se souvenir, à expérimenter et à célébrer le pouvoir thérapeutique et unificateur du souffle.

Nous respirons tous et nous respirons tous le même air. Et pourtant, nous nous arrêtons rarement pour reconnaître à quel point notre souffle est fondamental, ou comment il nous relie à notre planète et les uns aux autres au-delà de nos différences. Une journée internationale dédiée au souffle nous permettra de nous ramener à cette réalité, et ainsi de renforcer, inspirer et promouvoir la paix, la santé et le bien-être dans le monde entier, pour l'humanité et la Terre.

La Journée mondiale de la respiration élargira notre compréhension - parmi les individus, les professionnels et les institutions - de ce qu'est la respiration consciente optimale, de sorte que tout le monde puisse en bénéficier. Cela nous rappellera également l'importance fondamentale et vitale de la qualité de l'air et d'un environnement propre et sain pour les générations actuelles et futures.

Cette célébration annuelle invite tous les professionnels de la santé et du bien-être qui utilisent la respiration consciente dans leur pratique à organiser un événement dans leur communauté lors de la Journée mondiale de la respiration.

Rejoignez-nous pour faire de la Journée mondiale de la respiration un succès retentissant et inspirant au niveau mondial.

## Translation in Bulgarian

### Световен ден на Дъха - 11-ти Април - Един дъх, един свят

Световният ден на дъха е ежегодно събитие, чиято цел е да покани всеки един човек да си припомни, преживее и отпразнува изцелителната и обединяваща сила на дъха.

Всички ние дишаме един въздух, но много рядко осъзнаваме, колко фундаментално важно е нашето дишане или как дъхът ни свързва с нашата планета и с всички останали хора, независимо от и отвъд всички различия. Един международен ден посветен на дишането, ще ни помогне да се свържем повторно с тази реалност и по този начин ще подкрепи, вдъхнови и донесе повече мир, здраве и благополучие в целият свят, за цялото човечество и за Земята.

Световният ден на дъха ще разшири разбирането на хората като цяло, на професионалистите и на институциите, за това какво е пълно осъзнато дишане и как всеки един човек може да има полза от него. Също така, този ден ще ни послужи като напомняне за това колко жизнено важни са чистият въздух и здравословната околна среда за настоящото и за бъдещите поколения.

Този ежегоден празник окуражава професионалисти от целият свят, от всички модалности на помагащите професии, които използват осъзнатото дишане в практиката си, да бъдат домакин на събитие, свързано с дишането, в този световен ден на дъха.

**Моля, присъединете се към нас, за да направим Световния ден на дишането един ярък, вдъхновяващ глобален успех.**

## **Translation in Italian**

### **Giorno del Respiro Mondiale - April 11 – “Un Respiro, Un Mondo”**

Il Giorno del Respiro Mondiale è un evento annuale che invita TUTTI a ricordare, esperimentare e celebrare il potere guaritore e d'unione del Respiro,

Tutti respiriamo la stessa aria, ma raramente ci soffermiamo a riconoscere la fondamentale importanza del Respiro, e della sua capacità di farci comunicare uno con'altro senza differenze. La giornata internazionale dedicata al Respiro è un'occasione unica per ricollegarci con questa realtà, e mentre lo facciamo, potenziando la pace e il benessere connessi con l'intera Umanità.

Il Giorno Mondiale del Respiro Cosciente ci consentirà, di espandere e ottimizzare le relazioni tra individui e istituzioni. Inoltre serve a ricordarsi la vitale importanza di avere un'aria e ambiente sano e pulito per le presenti e future generazioni.

Questa giornata celebrativa è anche un'invito a tutti professionisti del Respiro a ospitare l'evento nella loro comunità.

Vi chiediamo di unirvi a questa manifestazione per fare risuonare il successo dell' "inspirazione" Globale.

## Translation in Dutch

### Wereld Adem Dag – 11 april – Eén Adem Eén Wereld

De jaarlijkse Wereld Adem Dag is een wereldwijd evenement waarvoor iedereen uitgenodigd wordt om de helende en verbindende kracht van de adem te ervaren en te vieren.

We ademen allemaal en we ademen allemaal over de hele wereld dezelfde lucht in, toch staan we nauwelijks stil bij hoe fundamenteel de adem eigenlijk is en hoe die ons verbindt met elkaar en met de aarde. Een internationale dag, gewijd aan de adem kan bijdragen om ons opnieuw te verbinden met deze realiteit. En door dit te doen worden wereldvrede, gezondheid en welzijn voor alle levende wezens en onze planeet vergroot.

Wereld Adem Dag breidt ons begrip uit – dat gebeurt zowel op individueel, professioneel als institutioneel niveau – van wat optimale en bewuste ademhaling voor iedereen kan betekenen. Het is eveneens een herinnering aan het belang van schone lucht en een schone en gezonde omgeving voor huidige en toekomstige generaties.

Deze jaarlijkse viering nodigt alle ademwerkers van over de hele wereld uit om op 11 april een evenement te organiseren waarin het bewuste ademen centraal staat.

Het IBF (International Breathwork Foundation) nodigt alle ademwerkers uit om deel te nemen en op deze wijze een inspirerend wereldwijd succes te creëren.

## **Translation in German:**

### **Weltatemetag - 11. April 2019 - Vereinter Atem, vereinte Welt**

Der Weltatemetag ist ein jährliches globales Ereignis, dass uns alle einlädt, sich an die heilende und vereinende Kraft des Atems zu erinnern, sie zu erleben und zu feiern.

Wir alle atmen, und wir alle atmen die gleiche Luft; doch selten halten wir ein um uns bewusst zu werden, wie grundlegend und wichtig unser Atem ist, oder wie er uns mit unserem Planeten und miteinander verbindet, jenseits aller Unterschiede. Ein internationaler Tag, der dem Atem gewidmet ist hilft, uns wieder mit diesem Bewusstsein zu verbinden, und dadurch Frieden, Gesundheit und Wohlbefinden weltweit für die Menschheit und die Erde zu verbessern, zu inspirieren und zu fördern.

Der Weltatemetag erweitert unser Verständnis dafür, was optimale und bewusste Atmung ist, damit alle davon profitieren können - Menschen, Fachleute sowie Institutionen. Er dient auch dazu, uns an die grundlegende, lebenswichtige Bedeutung sauberer Luft und einer sauberen und gesunden Umwelt zu erinnern - wichtig für gegenwärtige und zukünftige Generationen.

Dieser alljährliche Feiertag lädt ausserdem Menschen aller Heilberufe die den bewussten Atem in ihrer Praxis einsetzen ein, an diesem Tag eine bewusste Atemveranstaltung in ihrer Gemeinschaft anzubieten.

Bitte unterstütze uns dabei, den Weltatemetag zu einem durchschlagenden, inspirierenden globalen Erfolg zu verhelfen .

## Translation in Greek:

### Παγκόσμια Ημέρα Αναπνοής - 11 Απριλίου - Μια Αναπνοή, Ένας Κόσμος

Η Παγκόσμια Ημέρα Αναπνοής είναι μια ετήσια παγκόσμια εκδήλωση που καλεί όλους να θυμούνται, να απολαμβάνουν και να γιορτάζουν τη θεραπευτική και ενοποιητική δύναμη της αναπνοής.

Όλοι αναπνέουμε και όλοι αναπνέουμε τον ίδιο αέρα. Αλλά σπάνια σταματάμε να αναγνωρίσουμε πόσο σημαντική είναι η αναπνοή μας ή πώς μας συνδέει με τον πλανήτη μας και με τους άλλους πέρα από τις διαφορές μας. Μια διεθνής ημέρα αφιερωμένη στην αναπνοή θα μας βοηθήσει να επανασυνδεθούμε σε αυτήν την πραγματικότητα, και με αυτόν τον τρόπο θα ενισχύσει, θα εμπνεύσει και θα προωθήσει την ειρήνη, την υγεία και την ευημερία σε όλο τον κόσμο, για την ανθρωπότητα και τη Γη.

Η Παγκόσμια Ημέρα Αναπνοής θα διευρύνει την κατανόησή μεταξύ ατόμων, επαγγελματιών και ιδρυμάτων για τον άριστο τρόπο που λειτουργεί η συνειδητή αναπνοή ώστε όλοι να μπορούν να επωφεληθούν από αυτήν. Θα χρησιμεύσει επίσης για να μας υπενθυμίσει τη βασική, ζωτική σημασία του καθαρού αέρα και ενός καθαρού και υγιεινού περιβάλλοντος για τις σημερινές και τις μελλοντικές γενιές.

Αυτή η ετήσια γιορτή καλεί όλους τους θεραπευτές που εργάζονται με συνειδητή αναπνοή στην πρακτική τους να φιλοξενήσουν μια εκδήλωση στην κοινότητά τους την Παγκόσμια Ημέρα Αναπνοής.

Σας προσκαλούμε να συμβάλλετε στο να δημιουργήσουμε μια ηχηρή Παγκόσμια Ημέρα Αναπνοής που θα εμπνεύσει με την παγκόσμια επιτυχία της.

## Translation in Ukrainian

### Всесвітній День Дихання - 11 квітня - Єдине Дихання Єдиний Світ

Всесвітній День Дихання - це щорічна глобальна подія, під час якої кожен може згадати про цілющу та об'єднуючу силу дихання, знову пережити та відчути її чарівний дотик.

Всі ми дихаємо, і всі ми дихаємо тим самим повітрям. Але ж дуже рідко ми замислюємось про те, наскільки фундаментально важливим є наше дихання, як воно поєднує нас з нашою планетою та один з одним, не дивлячись на усі розбіжності між нами. Міжнародний день, присвячений диханню, допоможе нам повернутися до усвідомлення цієї реальності та призведе в результаті не лише до покращення якості нашого життя, а й до розповсюдження миру, здоров'я та добробуту в усьому світі, заради всього людства та планети Земля.

Всесвітній День Дихання допоможе розвинути у практиків, професіоналів та лідерів організацій розуміння про те, що оптимальне і усвідомлене дихання може бути на користь будь-кому. До того ж він буде нагадувати нам усім, наскільки життєво важливим є чисте повітря та чисте довкілля для нинішніх та майбутніх поколінь.

Ми запрошуємо усіх терапевтів та інших спеціалістів, що використовують у своїй роботі усвідомлене дихання, приєднатися до цього щорічного свята і відзначити Всесвітній День Дихання у своєму товаристві.

Разом ми можемо зробити Всесвітній День Дихання резонансною, успішною та надихаючою глобальною подією.

## Translation in Russian

### Всемирный День Дыхания - 11 апреля - Единое Дыхание Единый Мир

Всемирный День Дыхания - это ежегодное глобальное событие, во время которого каждый может вспомнить о целительной и объединяющей силе дыхания, заново пережить и прочувствовать опыт соприкосновения с ней.

Мы все дышим, и все мы дышим одним воздухом. Однако, мы очень редко задумываемся о том, как фундаментально важно наше дыхание, как оно объединяет нас с нашей планетой и друг с другом, несмотря на все наши различия. Международный день, посвященный дыханию, поможет нам вернуться к осмыслению этой реальности и приведет в результате не только к улучшению качества нашей жизни, но и к распространению мира, здоровья и благополучия во всем мире, во благо всего человечества и планеты Земля.

Всемирный День Дыхания поможет развить у практиков, профессионалов и лидеров организаций понимание того, что оптимальное и осознанное дыхание может принести пользу каждому. И еще он послужит напоминанием нам всем о том, насколько жизненно важен чистый воздух и чистая окружающая среда для нынешних и будущих поколений.

Мы приглашаем всех терапевтов и других специалистов, использующих в своей практике осознанное дыхание, присоединиться к этому ежегодному празднику и отметить Всемирный День Дыхания в своем сообществе.

Вместе мы можем сделать Всемирный День Дыхания резонансным, успешным и вдохновляющим глобальным событием.

## **Translation in Spanish**

### **Día Mundial de la Respiración - Abril 11 - Una Respiración Un Mundo**

El Día Mundial de la Respiración es un evento global anual que invita a todos a recordar, experimentar y celebrar el poder sanador y unificador de la respiración.

Todos respiramos y todos respiramos el mismo aire, sin embargo, raramente nos tomamos el tiempo para reconocer cuan fundamentalmente importante es la respiración para nosotros o cómo nos conecta con todo el planeta y entre nosotros mismos más allá de nuestras diferencias. Un día internacional dedicado a la respiración nos ayudará a reconectarnos a esta realidad y así mejorar, inspirar y promover la paz, la salud y el bienestar en todo el mundo para la humanidad y la Tierra.

El Día Mundial de la Respiración expandirá nuestro entendimiento - entre individuos, profesionales e instituciones - de lo que es la respiración consciente óptima para que todos puedan beneficiarse de ella. También servirá para recordarnos sobre la importancia básica y vital del aire limpio y de un medio ambiente limpio y saludable para la presente y futuras generaciones.

Esta celebración anual invita a todos los profesionales de la sanación que trabajan con la respiración consciente en sus prácticas, a organizar un evento para su comunidad en el Día Mundial de la Respiración.

Únase a nosotros para hacer del Día Mundial de la Respiración un exitoso e inspirador evento global.

## Translated into: Chinese

World Breathing Day - April 11 - One Breath One World

世界呼吸日 - 4月11日 - 同一个呼吸 同一个世界

World Breathing Day is an annual global event that invites everyone to remember, experience and celebrate the healing and unifying power of breath.

世界呼吸日是一个一年一度的全球活动，藉以邀请每一个人去记住、体验和庆祝呼吸的疗愈和团结力量。

We all breathe, and we all breathe the same air ; yet rarely do we stop to acknowledge how fundamentally important our breath is, or how it connects us to our planet and to each other beyond our differences. An international day dedicated to breath will help reconnect us to this reality, and by doing so, will enhance, inspire and promote peace, health and wellbeing worldwide, for humanity and the Earth.

我们都在呼吸，而且都在呼吸着同样的空气；然而，我们却很少会停下来去认可我们的呼吸有多么重要，或它是怎样超越我们的差异，将我们与我们的地球及彼此之间联系起来。一个专门为表彰呼吸而设的国际日将帮助我们重新连接这个现实，通过这样做，我们便能强化、启迪和促进世界、人类和地球的和平、健康和福祉。

World Breathing Day will expand our understanding - amongst individuals, professionals and institutions - of what optimal and conscious breathing is so that everyone can benefit from it. It will also serve to remind us of the basic, vital importance of clean air and of a clean and healthy environment for present and future generations.

世界呼吸日将让个人、专业人士和机构对最佳和有意识的呼吸有更深入的理解，使每个人都能从中受益。它还能够提醒我们，清洁的空气，以及为今世后代创造一个清洁和健康的环境是至关重要的。

This annual celebration invites all healing professionals who work with conscious breathing in their practice to host an event in their community on World Breathing Day.

这一年度庆典邀请所有运用有意识的呼吸的疗愈专业工作者，在世界呼吸日当天，在他们的社区举办一个活动。

Please join us in making World Breathing Day a resounding, inspirational global success.

请加入我们，让世界呼吸日成为一个众所周知，并鼓舞人心的全球盛典。

## Translation in Swedish

### Internationella andningsdagen den 11 april - Ett andetag – En värld

Internationella andningsdagen är ett världsomspänande och årligen återkommande evenemang som inbjuder alla och envar att uppleva, påminna sig om och hylla andningens helande och enande kraft.

Vi andas alla och vi andas alla samma luft. Ändå stannar vi sällan upp för att begrunda hur fundamentalt viktig vår andning är och hur den förbinder oss med vår planet och med varandra, bortom alla våra olikheter.

En internationell dag tillägnad andningen, hjälper oss att återknyta till denna sanning och kommer därigenom att förstärka, inspirera och befrämja arbetet för fred, god hälsa och välbefinnande för mänskligheten och för vår jord.

Den internationella andningsdagen kommer, bland enskilda, yrkesverksamma och institutioner, att fördjupa förståelsen för innebördens av optimal och medveten andning, till gagn för alla.

Den internationella andningsdagen kommer också att tjäna som en påminnelse om vikten av ren luft och en ren och hälsosam miljö för både oss själva och kommande generationer.

Vid den årliga, internationella andningsdagen inbjuds alla, som arbetar med andningspedagogik i sin verksamhet, att stå värd för ett evenemang i sin lokala krets.

Hjälp oss att göra den internationella andningsdagen till en rungande, inspirerande, världsomspänande framgång!

## Translation into Turkish

### Dünya Nefes Günü - 11 Nisan - "Tek Nefes, Tek Dünya"

**Dünya Nefes Günü;** herkesi, nefesin iyileştirici ve birleştirici gücünü hatırlamaya, deneyimlemeye ve kutlamaya davet eden, yılda bir kere düzenlenen, dünya çapında bir etkinliktir.

**Hepimiz nefes alıyoruz,** hatta hepimiz aynı havayı soluyoruz; ancak çok nadiren nefesin bizim için ne kadar temel bir önemi olduğunu, bizi gezegenimize ve farklılıklarımızın ötesinde birbirimize nasıl bağladığını durup bir idrak ediyoruz. Nefese adanmış uluslararası bir gün, bizim bu gerçekle tekrar buluşmamızı sağlayacaktır. Böylece gezegenimiz ve insanlık adına barışa, sağlığa, iyiliğe kavuşabilecek, başkalarına ilham verebilecek ve bunları genişletebileceğiz.

**Dünya Nefes Günü;** bireyler, profesyoneller ve kurumlar arasında, tam ve bağlantılı nefesin ne olduğunu daha iyi anlaşılmasına hizmet ederek bundan herkesin faydalananılmasını sağlayacaktır. Hatta, bugün ve gelecek için temiz bir havanın ve temiz ve sağlıklı bir çevrenin ne kadar temel ve ne kadar hayatı bir önemini olduğunu da bize hatırlatacaktır.

**Bu yılda bir kere düzenlenen kutlama,** tüm bağlantılı nefes alanında çalışan meslektaşları Dünya Nefes Günü'nde kendi çalışmakta oldukları işyerlerinde ve çevrelerinde bir etkinlik düzenlemeye davet eder.

**Haydi bize katılın!** Dünya Nefes Günü, ses getirecek ve herkese ilham verecek dünya çapında bir başarı olsun.

Merhaba Sevgili Arkadaşlarımız ve Üyelerimiz

Merhaba IFNAMEI

**Dünya Nefes Günü;** herkesi, nefesin iyileştirici ve birleştirici gücünü hatırlamaya, deneyimlemeye ve kutlamaya davet eden, yılda bir kere düzenlenen, dünya çapında bir etkinliktir.

**11 Nisan yaklaşıyor** Dünya Nefes Günü Takımı (Véronique Batter, Brigitte Martin Powell, Rabia Hayek, Nevsah Karamehmet, Marie Thérèse Maurice, Manal Al-Musallam and Geert De Vleminck) sizi nefesin gücünü kutlamak için bir araya gelmeye davet ediyor

**Dünya Nefes Günü Takımı** ve bir çok diğer kişi, IBF ve partnerleri bu günün Birleşmiş Milletler tarafından resmi olarak Dünya Nefes Günü ilan edilmesi için elliinden gelen her şeyi yapıyorlar. Sizden ricamız, bu özel günde dünyanın her yerinde bir çok etkinlik düzenleyelim ki bu misyonumuzda başarıya ulaşalım. **Hep birlikte bunu başarabiliyoruz.**

**Ekte bu etkinliğe katılmak için gerekli bağlantıyı bulacaksınız Bu liste Birleşmiş Milletlere yapılacak başvuruya eklenecektir**

**Sevgi ve Işıklı**

**IBF Yönetiminden selamlarımızla**



## **Translated into: Estonian**

### **Üleilmne Hingamispäev - 11. Aprillil - Üks Hingamine - Üks Maailm!**

Üleilmne Hingamispäev on iga-aastane sündmus, mis kutsub igaüht meenutama, kogema ja tähistama hingamise tervendavat ja ühendavat väge.

Kõik me hingame ja me kõik hingame sama õhku. Samas peatume me siiski harva, et tunnistada, kui oluline meie hingamine on või kuidas see – olenemata meie erinevustest - ühendab meid meie planeedil ja üksteisega. Rahvusvaheline hingamisele pühendatud päev aitab meil seda töde meenutada ja sedasi edendada, inspireerida ja tugevdada rahu, tervist ja heaolu kogu inimkonna ja Maa hüvanguks.

Üleilmne Hingamispäev laiendab nii üksikisikute, professionaalide kui institutsioonide arusaama sellest, mis on igaühele kasulik optimaalne ja teadlik hingamine. Üleilmne Hingamispäev meenutab meile ka seda, kui ülioluline on puhas õhk ja puhas, tervislik keskkond nii praegustele kui järeltulevatele põlvedele.

Üleilmse Hingamispäeva iga-aastane tähistamine kutsub kõiki oma praksises teadliku hingamisega töötavaid tervisevaldkonna professionaale korraldama oma kogukonnas Üleilmset Hingamispäeva tähistavaid sündmusi.

Ühine meiega Üleilmse Hingamispäeva tähistamisel, et teadmine ja kogemus teadliku hingamise tähtsusest leviks nii Eestis kui maailmas tervikuna üha enam!

## WBD Phrases in Arabic:

التنفس : Breathe

- One Breath, One World : واحد عالم , واحد نفس
- العالمي التنفس يوم : World Breathing Day
- 11 نيسان : April 11

نيسان 11 --- العالمي التنفس يوم : April 11 — World Breathing Day

## WBD LONG FORM TEXT (in Arabic):

نيسان 11 --- العالمي التنفس يوم

واحد عالم , واحد نفس

, يتذكر ان منا واحد كل يدعو عالمي سنوي حدث هو العالمي التنفس يوم بالتنفس والاتحاد العلاج بقوة ويرتقب يختبر .

لنعرف نتوقف ما نادراً لكن – الهواء ذات نتنفس ، نتنفس جميعاً نحن البعض ببعضنا أو بكوننا يتعلق كيف ، تنفسنا أهمية أساسية بشكل رغم اختلافاتنا .

، إن تخصيص يوم عالمي للتنفس سوف يساعد في علاقتنا بالواقع يعزز ويوحى ويدعم السلام والصحة للإنسانية جماعة .

يوم التنفس العالمي سوف يزيد التفاهم بين الأفراد ورؤساء المؤسسات في كل أمر يتعلق بالتنفس للاستفادة منه . وهو سوف يساعد أيضاً في تذكيرنا بأهمية الهواء النقي والبيئة النظيفة الصحية لأجيالنا وللأجيال المستقبلية .

هذا الاحتفال السنوي سيدعو جميع المعنيين الذين يعملون ويتنفسون بوعي

. الى اقامة وتنفيذ أحداث في مجتمعاتهم في يوم التنفس العالمي

لذا ..... ندعوك للمشاركة في اقامة يوم التنفس العالمي والاحتفال به ليكون

مدوياً موحياً وناجحاً عالمياً .

